

api

conception cuisine

Ehpad L'arbé

Semaine du 30 au 05 janvier 2025

Midi

Goûter

Soir

Lundi

COLESLAW
BOUDIN AUX POMMES
DUO DE PUREES

Boisson
LIEGEOIS CAFE

POTAGE DE LÉGUMES
CROQUE MONSIEUR
HARICOTS BEURRE PERSILLES

Camembert
TARTE AU FROMAGE BLANC

TARTARE NATURE
FRUIT DE SAISON

Mardi

BROCOLIS VINAIGRETTE
PALETTE À LA DIABLE
TORTIS
COURGE ROTIE
Brie
PANNA COTTA ET CAMEL

Boisson
COMPOTE DE FRUITS

VELOUTE DE PANAIS
TOURTE A LA VOLAILLE
MACHE VINAIGRETTE

Réveillon
de
nouvel an

BÛCHE DU PILAT
TIRAMISU

Mercredi

SALADE DE SAUMON FUME
CIVET DE CERF AUX AIRELLES
POMMES DAUPHINES
GRATIN DE BLETTES
DUO DE FROMAGES
BUCHE PATISSIERE

Boisson
FRUIT DE SAISON

VELOUTÉ DE LÉGUMES VERTS
OMELETTE NATURE
POEELE MERIDIONALE

Nouvel an

CHANTENEIGE
RIZ AU LAIT

Jeudi

CHOU-FLEUR SAUCE COCKTAIL
POT AU FEU
LEGUMES DU POT

Boisson
PAIN PERDU

CRÈME DE PETITS POIS
JAMBON BLANC
PUREE DE PANAIS

Fromage montagnard
CREME AUX OEUFS

MIMOLETTE
COMPOTE DE FRUITS

Vendredi

CELERI REMOULADE
GRATIN DE COLIN ET FRUITS DE MER
RIZ CREOLE
BROCOLIS
Emmental
SALADE D'AGRUMES A LA VERVEINE

Boisson
ENTREMET CITRON

BOUILLON DE VERMICELLES
TORTILLA A LOIGNON

YAOURT NATURE SUCRÉ
ÎLE FLOTTANTE AU CAMEL

Samedi

MACÉDOINE DE LÉGUMES MAYONNAISE
LANGUE DE BOEUF SAUCE PIQUANTE
POLENTA CREMEUSE
CAROTTES AU JUS
SAint nectaire
FRUIT DE SAISON

Boisson
MADELEINE

POTAGE DE LEGUMES
POIREAU
A LA FLAMMANDE

EDAM
MOUSSE AU CHOCOLAT

Dimanche

MEDAILLON DE SURIMI MAYONNAISE
CARBONNADE FLAMANDE
GRATIN DAUPHINOIS
BLETTES
Tomme noire et bleu
GALETTE DES ROIS

Boisson
FROMAGE BLANC AUX FRUITS

POTAGE CULTIVATEUR
TARTE AU FROMAGE
SALADE VERTE VINAIGRETTE

FROMAGE BLANC AROMATISÉ
SALADE DE FRUITS FRAIS



BON
APPETIT

	<i>Midi</i>	<i>Goûter</i>	<i>Soir</i>
<i>Lundi</i>	SALADE VERTE A L'EMMENTAL BLANQUETTE DE VOLAILLE RIZ LÉGUMES BLANQUETTE Camembert POIRE A LA CANELLE	Boisson MINI GÂTEAU FOURRÉ FRAISE	SOUPE DE LÉGUMES CLAFOUTIS DE LEGUMES AU CHORIZO SALADE VERTE YAOURT SUCRÉ FRUIT DE SAISON
<i>Mardi</i>	HARICOTS VERTS VINAIGRETTE TARTIFLETTE SALADE VERTE VINAIGRETTE FROMAGE DE REGION ENTREMETS AU CHOCOLAT	Boisson COMPOTE DE FRUITS	POTAGE DE LÉGUMES VERTS AIGUILLETTE DE POULET MARINEES AU CITRON PURÉE DE POIS CASSÉS CARRÉ FRAIS ANANAS ROTI
<i>Mercredi</i>	SALADE DE PEPINETTES FILET DE COLIN MSC SAUCE À L'OSEILLE PETITS POIS CAROTTES DUO DE FROMAGES CRÈME AUX OEUFS	Boisson PETIT BEURRE	POTAGE DE LÉGUMES TARTE AUX POIREAUX MIMOLETTE SALADE DE FRUITS FRAIS
<i>Jeudi</i>	FEUILLETÉ AU FROMAGE CHOUCROUTE TOMME NOIRE CLEMENTINES	Boisson GÂTEAU AU YAOURT	POTAGE CHOISY RIZ CANTONNAIS SAMOS FROMAGE BLANC AU MIEL
<i>Vendredi</i>	ENDIVES AU GOUDA PENNES AUX 2 SAUMONS Emmental COMPOTE POMME ANANAS	Boisson FRUIT DE SAISON	BOUILLON DE VERMICELLES PIZZA CHEVRE ORIGAN SALADE VERTE CHANTENEIGE NAPPÉ VANILLE
<i>Samedi</i>	SALADE DE BETTERAVES PERSILLEES COUSCOUS DU CHEF GARNI SAint poulin FRUIT DE SAISON	Boisson MOOTHIE LACTÉ À LA MANGU	POTAGE DE LÉGUMES TARTE AU FROMAGE SALADE VERTE TOMME BLANCHE CRÈME CARAMEL
<i>Dimanche</i>	PECHE AU THON FILET DE POULET AU JUS POMMES DE TERRE GRENAILLES POELÉE D'HARICOTS VERTS FROMAGE MONTAGNARD ET BRIE GÂTEAU AU CHOCOLAT	Boisson LAITAGE	VELOUTÉ DE BROCOLIS JAMBON BLANC COQUILLETES AU BEURRE YAOURT SUCRÉ FRUIT DE SAISON



	<i>Midi</i>	<i>Gouter</i>	<i>Soir</i>
<i>Lundi</i>	CÉLÉRI RÉMOULADE BOULETTE AU BOEUF SAUCE AU POIVRE POMMES VAPEUR NAVETS GLACES Emmental POMME AU FOUR	Boisson MADELEINE	POTAGE CRECY RAVIOLIS GRATINÉS LAITAGE CRÈME DESSERT CAFÉ
<i>Mardi</i>	POIREAU VINAIGRETTE ROTI DE DINDE SAUCE AU THYM PENNE BROCOLIS Brie CAKE POIRE CHOCOLAT	Boisson FROMAGE BLANC AU COULIS	POTAGE DE VERMICELLES ENDIVES BECHAMEL AU JAMBON GRATINÉES BRIE COMPOTE DE FRUITS
<i>Mercredi</i>	BETTERAVE VINAIGRETTE FILET DE POISSON MSC SAUCE AUX EPICES SEMOULE BUTTERNUT ROTI PLATEAU DE FROMAGES FRUIT DE SAISON	Boisson CREME AU CITRON	POTAGE DUBARRY OMELETTE AUX FINES HERBES HARICOTS BEURRE TOMME GRISE PETIT SUISSE AUX FRUITS
<i>Jeudi</i>	TERRINE DE LEGUMES VINAIGRETTE SAUTÉ DE VOLAILLE AU JUS RIZ ET LÉGUMES AU POT Fromage montagnard ENTREMETS VANILLE	Boisson SABLE POMME AU FOUR ET SAUCE FROMAGE FRAIS A LA CIBOULETTE	POTAGE DE LEGUMES VERTS ANGLAISE (TRANCHE DE RÔTI, PÂTE, SAUCISSON, CORNICHONS) YAOURT AROMATISE FRUIT DE SAISON
<i>Vendredi</i>	CHOU BLANC RÂPE MOUTARDE A L'ANCIENNE POISSON À LA BORDELAISE HARICOTS VERTS POLENTA CREMEUSE Emmental LIEGEOIS CARAMEL	Boisson GATEAU AU YAOURT	POTAGE DE VERMICELLES QUENELLES SAUCE NANTUA POËLÉE DE LÉGUMES TARTARE SALADE DE FRUITS
<i>Samedi</i>	ENDIVES VINAIGRETTE PATES À LA BOLOGNAISE SAint nectaire FROMAGE BLANC ET MIEL	Boisson COMPOTE	POTAGE DE LÉGUMES JAMBON DE DINDE PURÉE DE CELERI GOUDA RIZ AU LAIT
<i>Dimanche</i>	PÂTÉ EN CROÛTE PARMENTIER DE CANARD SALADE MÛLÉE VINAIGRETTE REBLOCHON ET TOMME NOIRE CRUMBLE AUX POMMES	Boisson CREME AU CHOCOLAT	POTAGE À L'OSEILLE QUICHE AUX POIREAUX SALADE VERTE YAOURT AROMATISE FRUIT DE SAISON

api

conception Delap



Ehpad L'arbé

Semaine du 20 au 26 janvier 2025

	<i>Midi</i>	<i>Gôûter</i>	<i>Soir</i>
<i>Lundi</i>	CAROTTES RAPÉES VINAIGRETTE SAUTÉ DE PORC À LA MOUTARDE POTATOES Comembert ENTREMET CAFÉ	Boisson BISCUIT	POTAGE DE LEGUMES GRATIN DE PÂTES AUX FRUITS DE MER EDAM POIRE AU SIROP
<i>Mardi</i>	RADIS NOIR RAPÉ VINAIGRETTE BLANQUETTE DE VOLAILLE RIZ ET SES LEGUMES FROMAGE DE REGION CREME AUX OEUFS	Boisson BANANE CUITE	POTAGE DE VERMICELLES CROQUE MONSIEUR SALADE VERTE VINAIGRETTE FROMAGE BLANC FRUIT DE SAISON
<i>Mercredi</i>	SALADE VERTE CROZIFLETTE DUO DE FROMAGES POMME AU FOUR	Boisson CAKE AU CHOCOLAT	POTAGE DUBARRY TARTE AU POTIRON ENDIVE VINAIGRETTE FROMAGE FONDU LIEGEOIS VANILLE
<i>Jeudi</i>	BETTERAVES VINAIGRETTE LASAGNES CHÈVRE ÉPINARDS Fromage montagnard FRUIT DE SAISON	Boisson NAPPÉ CARAMEL	VELOUTE DE LÉGUMES TORTILLA TARTARE AIL ET FINES HERBES CRÈME SPECULOOS
<i>Vendredi</i>	MOUSSE DE FOIE ET TOAST FILET DE COLIN MSC SAUCE OSEILLE GRATIN DE CHOUX-FLEUR ET POMMES DE TERRE Emmental FLAN PÂTISSIER	Boisson FRUIT DE SAISON	POTAGE DE VERMICELLES POIREAU AU JAMBON BRIE COMPOTE DE FRUITS
<i>Samedi</i>	MACÉDOINE MAYONNAISE PETIT SALÉ LENTILLES AU JUS SAint nectaire FRUIT DE SAISON	Boisson POIRE AU SIROP	POTAGE CRECY FEUILLETÉ À LA VOLAILLE FORESTIÈRE SALADE MELEE VINAIGRETTE TARTARE A L'AIL CRÈME DESSERT CARAMEL
<i>Dimanche</i>	ENDIVE AU BLEU SAUTE DE BOEUF BOURGUIGNON POMMES NOISETTE HARICOTS VERTS POELES DUO DE FROMAGES DE REGION TARTE AUX POMMES	Boisson MADELEINE	POTAGE CULTIVATEUR CRÈPE AU FROMAGE SALADE VERTE YAOURT AROMATISE FRUIT DE SAISON

api

conception Choisy

Ehpad L'arbé
Semaine du 27 au 02 février 2025



	<i>Midi</i>	<i>Gouter</i>	<i>Soir</i>
<i>Lundi</i>	COLESLAW JAMBON MADÈRE PANAIS RÔTI POLENTA Camembert ÉCLAIR AU CHOCOLAT	Boisson ROMAGE BLANC AUX FRUIT	POTAGE CHOISY OEUF FLORENTINE BRIE SALADE DE FRUITS FRAIS
<i>Mardi</i>	CAROTTES RÂPÉES VINAIGRETTE COUSCOUS MERGUEZ ET POULET Fromage montagnard COMPOTE DE POMME LIÉGOISE	Boisson SABLES	POTAGE DE VERMICELLES CROISSANT AU JAMBON ET FROMAGE SALADE VERTE VINAIGRETTE CHANTENEIGE CRÈME CAFÉ
<i>Mercredi</i>	SAUCISSON A L'AIL BOULETTE AU JUS PETITS POIS/ CAROTTES MIMOLETTE FRUIT DE SAISON	Boisson GATEAU AU YAOURT	CRÈME DE LÉGUMES GRATIN DE COLIN ET SES LEGUMES CANTADOU À L'AIL SEMOULE AU LAIT
<i>Jeudi</i>	FEUILLETÉ AU FROMAGE AIGUILLETTE DE VOLAILLE À LA NORMANDE PENNES POEEE FORESTIERE TOMME PANNA COTTA AU COULIS DE MANGUE	Boisson FRUIT DE SAISON	POTAGE BUTTURNUT FROMAGE DE TÊTE PURÉE SAINT GERMAIN PETIT MOULÉ COMPOTE DE FRUIT
<i>Vendredi</i>	HARICOTS VERTS VINAIGRETTE FILET DE LIEU MSC SAUCE ESTRAGON RIZ PILAF POTIRON RÔTI AU MIEL FOURME D'AMBERT MOUSSE CHOCOLAT	Boisson CREME CITRON	POTAGE DE VERMICELLES TARTE AUX OIGNONS SALADE VERTE VINAIGRETTE EMMENTAL FROMAGE BLANC ET CONFITURE
<i>Samedi</i>	ENDIVES VINAIGRETTE BALSAMIQUE TARTIFLETTE SAint nectaire FRUIT DE SAISON	Boisson CAKE AUX FRUITS	POTAGE CRECY JAMBON DINDE LENTILLES EDAM CRÈME DESSERT
<i>Dimanche</i> Chandeleur	SALADE VERTE AUX NOIX DIOTS AUX OIGNONS PURÉE DE POMME DE TERRE ABONDANCE ET COULOMMIERS CRÊPES	Boisson FRUIT DE SAISON	BOUILLON DE LÉGUMES PIZZA SALADE VERTE VINAIGRETTE FROMAGE BLANC COMPOTE DE FRUITS



	Midi	Goûter	Soir
Lundi	SALADE FROMAGERE FILET DE POULET SAUCE AUX ÉPICES SEMOULE PARFUMÉE LÉGUMES TAJINE Camembert LIEGEOIS CAFE	Boisson RIZ AU LAIT	POTAGE DE NAVETS SALADE DE POMMES DE TERRE AUX HARENGS CAMEMBERT CRÈME DESSERT
Mardi	TERRINE DE POISSON SAUTÉ DE PORC À L'ANCIENNE FLAGEOLETS PUREE DE COURGE Brie FROMAGE BLANC ET COULIS DE FRUITS	Boisson MARBRE AU CHOCOLAT	POTAGE DE VERMICELLES OMELETTE AU FROMAGE BUNOISE DE LÉGUMES YAOURT AROMATISÉ FRUIT DE SAISON
Mercredi	OEUF DUR MAYONNAISE PAUPIETTE DE SAUMON SAUCE CRÈME POMMES DE TERRE BOULANGÈRES HARICOTS VERTS DUO DE FROMAGES PRUNEAUX AU THÉ	Boisson FRUIT DE SAISON	POTAGE CAROTTES QUICHE A L'ENDIVE ET AU JAMBON SALADE VERTE VINAIGRETTE EDAM CRÈME PISTACHE
Jeudi	CHOU BLANC A L'ALSACIENNE ESCALOPE DE DINDE PANÉE SAUCE TOMATE MACARONI AUX LÉGUMES Fromage montagnard POMME AU FOUR	Boisson PAIN D'ÉPICES	POTAGE DE LÉGUMES BOUCHÉE À LA REINE FROMAGE BLANC AUX FRUITS COCKTAIL DE FRUITS
Vendredi	TERRINE FORESTIÈRE GRATIN DE POISSON RIZ FONDUE DE POIREAUX Emmental SALADE DE FRUITS FRAIS	Boisson COMPOTE	POTAGE DE VERMICELLES CLAFOUTIS AUX CHAMPIGNONS MIMOLETTE BLANC MANGER
Samedi	CAROTTES RÂPÉES RÔTI DE PORC AUX PRUNEAUX POMMES NOISETTE HARICOTS BEURRE SAint nectaire NAPPÉ VANILLE	Boisson CRÈME AUX OEUFS	POTAGE POTIRON TORTELLINIS RICOTTA ÉPINARDS FROMAGE BLANC SUCRE FRUIT DE SAISON
Dimanche	POIREAU MIMOSA TÊTE DE VEAU SAUCE GRIBICHE POMMES DE TERRE VAPEUR Tomme noire et bleu BABA AU RHUM	Boisson YAOURT AUX FRUITS	POTAGE DE LÉGUMES VERTS QUICHE LORRAINE SALADE VERTE VINAIGRETTE CHANTENEIGE COMPOTE DE FRUITS