

## Ehpad L'arbé

Semaine du 15 au 21 juillet 2024

	Midi	Goûter	Soir
<i>Lundi</i>	Salade verte BIO Cannellonis à la bolognaise *** Emmental Fruit de saison	Boisson Palmier	Potage de légumes Jambon à la Russe Camembert Riz au lait
<i>Mardi</i>	Betteraves vinaigrette BIO Diots au vin blanc Carottes braisées BIO et polenta Saint Paulin Millefeuille	Boisson Yaourt aux fruits	Potage de vermicelles Gratin de courgettes au chèvre Mimolette Compote de fruits
<i>Mercredi</i>	Pastèque BIO Sauté de volaille aux olives Pennes BIO et aubergines grillées BIO Tomme blanche Glace	Boisson Compote de fruits	Potage de légumes Pommes de terre et hareng à l'huile Bleu Yaourt nature
<i>Jeudi</i>	Courgettes râpées BIO à la féta Normandin de veau Pommes noisettes et tomates à la provençale BIO Gouda Tarte à la framboise	Boisson clafoutis aux fruits	Potage de légumes Quiche lorraine Chanteneige Fruits de saison
<i>Vendredi</i>	Concombre BIO Filet de de colin sauce au citron Brocolis vapeur BIO et riz créole BIO Edam Pomme au four	Boisson Fromage blanc nature	Potage de vermicelles Omelette aux champignons Pont l'évêque Crème chocolat
<i>Samedi</i>	Salade verte BIO au bleu Rôti de dinde au thym Flageolets et carottes vichy BIO Brie Cocktail de fruits	Boisson Compote de fruits	Potage de légumes Lasagne Fourme d'ambert Compote de fruits
<i>Dimanche</i>	Melon Sauté de boeuf Semoule BIO et ratatouille BIO Reblochon et Brie Clafoutis abricots	Boisson Yaourt aromatisé	Potage de légumes Gratin de pommes de terre au jambon Saint Paulin Fruit de saison



	Midi	Goûter	Soir
<b>Lundi</b>	Betteraves vinaigrette BIO Pennes à la Carbonara ... Brie Fruit de saison BIO	Boisson Galette saint michel	Potage de légumes Friand à la viande Salade de tomates Edam Fromage blanc aux fruits
<b>Mardi</b>	Carottes râpées vinaigrette BIO Poulet rôti Purée de pommes de terre BIO et courgettes BIO Tomme blanche Glace	Boisson Yaourt aromatisé	Potage de vermicelles Salade de haricots verts au jambon ... Gouda Fruit de saison
<b>Mercredi</b>	Tomates vinaigrette BIO Cordon bleu Jardinière de légumes et pennes BIO Emmental Compote de fruits BIO	Boisson Compote de fruits	Potage de légumes Pissaladière Salade verte Camembert Flan vanille
<b>Jeudi</b>	Céleri rémoulade BIO Saute de bœuf Lentilles BIO au jus et carottes BIO Tomme noire Tarte aux myrtilles	Boisson Marbré	Potage de Petits pois Moussaka ... Chèvre Pruneau au thé
<b>Vendredi</b>	Terrine de campagne et cornichons Filet de poisson Aïoli Brocolis vapeur BIO et pommes vapeur BIO Mimolette Fruit de saison BIO	Boisson Fromage blanc nature	Potage de vermicelles Vol au vent ... Bleu Compote de pommes
<b>Samedi</b>	Courgettes râpées vinaigrette BIO Tripes à la mode de Coen Pommes vapeur BIO et haricots verts BIO Tomme noire Salade de fruits	Boisson Compote de fruits	Potage de lentilles Gratin de brocolis aux dés de poulet Brie Yaourt aux fruits
<b>Dimanche</b>	Melon BIO Sauté de veau marengo Riz pilaf BIO et poêlée méridionale Saint paulin et comembert Paris-Brest	Boisson Yaourt aromatisé	Potage de pois cossés Œuf meurette Brunoise de légumes Emmental Fruit de saison

## Ehpad L'arbé

Semaine du 29 au 4 août 2024

	Midi	Gaîter	Soir
<b>Lundi</b>	Taboulé BIO Chipolatas Gratin de choux fleurs BIO et pâtes BIO Emmental Compote de fruits BIO	Boisson Gaufrettes	Potage de légumes Feuilleté au fromage Salade verte Fourme d'ambert Yaourt aromatisé
<b>Mardi</b>	Concombres au fromage blanc BIO Paleron braisé Polenta et brocolis sautés BIO Saint paulin Glace	Boisson Crème caramel	Potage de vermicelles Omelette basquaise  Edam Compote de fruits
<b>Mercredi</b>	Rosettes et cornichons Rôti de dinde Haricots verts persillés BIO et riz créole BIO Brie Fruit de saison BIO	Boisson Coupe de fruits	Potage de légumes Macaroni à la Bolognoise  Mimolette Fromage blanc au miel
<b>Jeudi</b>	Melon BIO Diots aux oignons Croquets BIO et tomates rôties BIO Tomme blanche Tarte aux fruits rouges	Boisson Gâteau aux pommes	Potage de pois cassés Tarte à la tomate  Bleu Fruit de saison
<b>Vendredi</b>	Pastèque BIO Filet de lieu au four Aubergines grillées BIO et pommes vapeur BIO Edam Ile flottante	Boisson Fromage blanc aromatisé	Potage de vermicelles Jambon blanc et macédoine  Tomme noire Yaourt nature
<b>Samedi</b>	Tomates au basilic BIO Echines de porc grillée Flageolets et carottes vichy BIO Chèvre Pommes au four BIO	Boisson Compote de fruits	Potage de légumes Crêpe aux champignons  Gouda Flan vanille
<b>Dimanche</b>	Terrine de légumes et mayonnaise Tête de veau sauce Gribiche Pommes Dauphines et courgettes sautées BIO Camembert et Tomme de savoie Crumble aux pêches	Boisson Yaourt sucré	Potage de légumes Salade Piémontaise  Saint paulin Compote de fruits

	<i>Midi</i>	<i>Gouter</i>	<i>Soir</i>
<i>Lundi</i>	Salade de pâtes BIO au pesto Emincé de dinde sauce Normande Blettes à la tomate et polenta Tomme noire Glace	Boisson Palet breton	Potage de lentilles Gratin de courgettes au chèvre  Brie Fruit de saison
<i>Mardi</i>	Melon BIO Macaronis à la bolognaise *** Saint paulin Pêche au miel	Boisson Crème maison	Potage de vermicelles Bouchée à la reine  Bleu Yaourt aux fruits
<i>Mercredi</i>	Œuf mimosa Rognons sauce Madère Purée de pommes de terre BIO et carottes vichy BIO Emmental Fruit de saison	Boisson Compote de fruits	Potage de légumes Salade de pâtes composée  Chèvre Fromage blanc au coulis
<i>Jeudi</i>	Pastèque BIO Rôti de bœuf Boulogne BIO et courgettes sautées BIO Tomme grise Tiramisu	Boisson Cake à la vanille	Potage de vermicelles Flamiche aux poireaux maison  Edam Pruneau au vin
<i>Vendredi</i>	Carottes râpées vinaigrette BIO Filet de colin au four Haricots verts persillés BIO et pommes vapeur BIO Camembert Cocktail de fruits au sirop	Boisson Fromage blanc nature	Potage vermicelles Tarte Méditerranéenne  Salade verte Gouda Compote de fruits
<i>Samedi</i>	Salade de blé BIO Echine de porc aux herbes Pois chiches et épinards BIO Fourme d'Ambert Fruit de saison BIO	Boisson Coupe de fruits	Potage de légumes Omelette aux pommes de terre  Tomme noire Crème caramel
<i>Dimanche</i>	Terrine de campagne Poulet basquaise Pommes duchesses et ratatouille BIO Reblochon et Emmental Tarte aux abricots	Boisson Yaourt aux fruits	Potage de légumes Crêpe à l'emmental Julienne de légumes Chèvre Fruit de saison

**Ehpad Carbé**

**Semaine du 12 au 18 août 2024**

	<i>Midi</i>	<i>Gouter</i>	<i>Soir</i>
<b>Lundi</b>	Carottes râpées vinaigrette Rôti de dinde forestier Riz créole BIO et tomate rôtie Emmental Glace	Boisson Gaufrettes	Potage de légumes Terrine de poisson et mayonnaise Salade verte Fourme d'ambert Yaourt aromatisé
<b>Mardi</b>	Salade verte italienne Lasagne de boeuf brocolis vapeur BIO Saint paulin Panna cotta aux fruits rouges	Boisson Crème caramel	Potage de vermicelles Tarte tomate et chèvre Edam Fruit de saison
ITALIE			
<b>Mercredi</b>	Pastèque BIO Cordon bleu Petits pois BIO et carottes BIO Brie Pêche au sirop	Boisson Coupe de fruits	Potage de légumes Salade Savoyarde *** Mimolette Yaourt nature
<b>Jeudi</b>	Melon et jambon cru Sauté de boeuf à la provençale Purée de pommes de terre BIO et courgettes à l'ail BIO Tomme de Savoie Tarte à la myrtille	Boisson Gateau aux pommes	Potage de pois cassé Jambon à la Russe Bleu Fruit de saison
15 août			
<b>Vendredi</b>	Salade de riz (olive, tomate, maïs, fromage) Filet de Saumonette Epinards BIO et boulghour BIO Edam Glace	Boisson Fromage blanc	Potage de vermicelles Courgettes farcies Salade verte Tomme noire Compote de fruits
<b>Samedi</b>	Pêche au thon Pormonier Gratin de crozets BIO et Aubergines BIO Chèvre Fruit de saison BIO	Boisson Compote de fruits	Potage de lentilles Omelette basquaise *** Gouda Fromage blanc au sucre
<b>Dimanche</b>	Pastèque BIO Navarin d'agneau Légumes et semoule BIO Camembert et Emmental Chou à la crème	Boisson Yaourt sucré	Potage de légumes Friand au fromage Julienne de légumes Saint Paulin Fruit de saison

**Ehpad L'arbé**  
Semaine du 19 au 25 août 2024

	Midi	Goûter	Soir
<b>Lundi</b>	Duo tomates et concombre Sauté de porc à la Provençale Polenta et gratin d'aubergines BIO Tomme noire Mirabelle au sirop	Boisson Palet breton	Potage de légumes Quiche aux légumes Salade verte Brie Yaourt nature
<b>Mardi</b>	Pastèque Paëlla *** Saint paulin Crème aux oeufs	Boisson Crème maison	Potage de vermicelles Quenelles de volaille sauce Aurore Bleu Fruit de saison
<b>Mercredi</b>	Salade de cœur de palmier Paupiette de dinde au jus Courgettes persillées BIO et pommes noisettes Emmental Fruit de saison BIO	Boisson Compote de fruits	Potage de légumes Tarte fine à la tomate Salade verte Chèvre Compote de fruits
<b>Jeudi</b>	Melon BIO Rôti de bœuf au jus Macaronis au beurre BIO et haricots verts persillés BIO Tomme grise Tarte aux myrtilles	Boisson Cake à la vanille	Potage de légumes Omelette aux herbes et pommes vapeur Edam Fruit de saison
<b>Vendredi</b>	Fromage de tête Filet de lieu au four Carottes vichy BIO et pomme vapeur BIO Camembert Glace	Boisson Fromage blanc naturel	Potage vermicelles Tomates farcies Polenta Gouda Yaourt aux fruits
<b>Samedi</b>	Betteraves vinaigrette BIO Rôti de porc au thym Flageolets et tomate rôtie BIO Emmental Salade de fruits	Boisson Coupe de fruits	Potage de pois cassés Flan de courgettes et chèvre Tomme noire Fromage blanc et crème de marrons
<b>Dimanche</b>	Terrine de poisson et coulis de tomate Cuisse de poulet rôtie Petits pois BIO et carottes BIO Reblochon et saint marcellin Clafoutis aux fruits rouges	Boisson Gateau	Potage de légumes Feuilleté à la viande Fourme d'Ambert Compote de fruits

**Ehpad L'arbé**

*Semaine du 26 août au 01er septembre 2024*

	<i>Midi</i>	<i>Gouter</i>	<i>Soir</i>
<b>Lundi</b>	Tomates vinaigrettes BIO Aiguillette de poulet à la moutarde Polenta et haricots beurre BIO Brie Fruit de saison BIO	Boisson Sablés	Potage de lentilles Quenelles de brochets sauce Nantua  Edam Flan chocolat
<b>Mardi</b>	Mousse de thon Jambon braisé sauce mère Ratatouille BIO et semoule BIO Tomme blanche Tarte aux mirabelles	Boisson Crème maison	Potage de vermicelles Omelette aux pommes de terre  Gouda Fromage blanc nature
<b>Mercredi</b>	Choux-fleurs vinaigrette BIO Diot au vin rouge Purée de pommes de terre BIO et carottes vichy BIO Reblochon Cocktail de fruits	Boisson Yaourt aromatisé	Potage de pois cassés Gratin de courgettes aux dés de poulet  Emmental Compote de fruits
<b>Jeudi</b>	Salade verte BIO Sauté de dinde à la provençale Haricots verts BIO et lentilles au jus BIO Tomme noire Moelleux au chocolat	Boisson Tarte aux pommes	Potage de vermicelles Endives au jambon  Bleu Fruit de saison
<b>Vendredi</b>	Mortadelle Filet de Colin meunière Epinards béchamel BIO et riz créole BIO Mimolette Salade de fruits	Boisson Madeleine	Potage de vermicelles Quiche aux poireaux  Salade verte Chèvre Yaourt aromatisé
<b>Samedi</b>	Céleri rémoulade BIO Hachis Parmentier *** gouda Glace	Boisson Compote de fruits	Potage de lentilles Gratin d'aubergines à la tomate  chanteneige Faisselle au sucre
<b>Dimanche</b>	Jambon cru de pays Rôti de bœuf au poivre vert Pommes Rösties et tomate à la provençale BIO Tomme grise et Fourme d'Ambert Millefeuille	Boisson Fromage blanc	Potage de pois cassés Tian de légumes et jambon blanc  Chèvre Fruit de saison

*Ehpad L'arbé*  
Semaine du 2 au 8 septembre 2024

	<i>Midi</i>	<i>Gôûter</i>	<i>Soir</i>
<i>Lundi</i>	Betteraves vinaigrette BIO Emincé de porc aux olives Courgettes sautées BIO et lentilles Bio Camembert Crème dessert	Boisson Madeleine	Potage de légumes Pissaladière Salade verte Mimolette Fruit de saison
<i>Mardi</i>	Concombre vinaigrette Tête de veau sauce Gribiche Pommes vapeur BIO et carottes Vichy BIO Brie Poire au sirop	Boisson Crème maison	Potage de vermicelles Tomates farcies Riz créole Tomme blanche Compote de fruits
<i>Mercredi</i>	Tarte aux poireaux Rôti de dinde au cidre Ratatouille BIO et blé BIO Emmental Fruit de saison	Boisson Moelleux au chocolat	Potage de lentilles Gratin d'épinards au chèvre  Bleu Yaourt aux fruits
<i>Jeudi</i>	Salade de tomates BIO Sauté de volaille au chorizo Riz pilaf BIO et aubergines au four BIO Saint paulin Clafoutis aux mirabelles	Boisson Coupe de fruits	Potage de vermicelles Crêpe jambon fromage  Gouda Fruit de saison
<i>Vendredi</i>	Haricots verts vinaigrette BIO Filet de hoki sauce citron Purée de carottes et semoule Brie Salade de fruits	Boisson Fromage blanc aux fruits	Potage de vermicelles Croque monsieur *** Tomme grise Fromage blanc aux fruits
<i>Samedi</i>	Taboulé BIO Jambon braisé sauce Madère Macaronis BIO et épinard à la crème BIO SAint nectaire Glace	Boisson Fruits	Potage de légumes Pomme de terre au four et hareng fumé  Edam Compote de fruits
<i>Dimanche</i>	Melon BIO Paupiette de veau au thym Pommes noisettes et courgettes vapeur BIO Tomme noire et bleu Eclair café	Boisson Yaourt aromatisé	Potage de pois cassés Poireaux à la Flamande  Camembert Fruit de saison